

**Chcete to jinak?
Chcete zdravě hubnout?
Chcete zlepšit fyzickou kondici?
Chcete změnit k lepšímu zdravotní stav?
Chcete předcházet zdravotním komplikacím?
Chcete zdravou alternativu k sedavému zaměstnání?
Chcete zlepšit náladu pobytem v přírodě na čerstvém vzduchu?**

OPRAVDU NĚCO Z TOHOTO CHCETE?

Pak zkuste pod vedením kvalifikované lektorky



druh severské chůze, který je určen opravdu pro všechny = FOR ALL (ženy, muže, děti, rodiče nebo prarodiče s dětmi....)

**Bližší informace na přednášce
VE VODŇANECH: 4. 6. 2015, 18.00 hod. (Městská galerie – 2. patro)**